



503

เด็ก
กินพิซซ่า
รายงานพิเศษ
(หน้า ๓๖)

ตรวจสุขภาพอย่างไร

ให้เหมาะสม
และเป็นประโยชน์

โทษแห่งอาหาร

ต่อพืชมะเร็ง (อุทริยัง)
(แพทย์ไทย)

ระบบย่อย อาหาร

กับทำอาสนะ
(โยคะศาสตร์)

อาการยกย้อ

ฉันไม่ได้แกล้งทำ

พ่อแม่คือตัวแปร

พัฒนาการของลูกรัก

ไซปรีศนา

จุดहरินจง

(แพทย์จีน)



๔๒
ชมพู่ น้ำดอกไม้
ไว้ลยาสยพันธุไทย
ต้นไม้ใบทงญา

๕๔
เรื่องเพศ
รู้ไปทำไป
เรียนรูเรื่องเพศ

๕๖
นวดไทย
เรียนที่ไหน อย่างไร
นวดไทย

๑๒๖
คนไทยเหมือน
ไก่อยู่ในขง
จิกตีกันรำไป
โครงสร้างที่ขาด
ความเป็นธรรมคือ ขง
จะออกจากขงได้อย่างไร
(บนเส้นทางชีวิต)

รูปภาพ : primagefactory@123rf.com

เพื่อชีวิต สุขภาพ สังคมดีล้อม

หมอบ้าน

สารบัญ

สำนักพิมพ์หมอบ้าน บจก.

๓๖/๖ ซอยประดิพัทธ์ ๑๐ ถนนประดิพัทธ์
แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. 0 2278 5533, 0 2278 1616
โทรสาร 0 2271 1806, 0 2271 0170

บรรณาธิการนิตยสารหมอบ้าน

โทร. 0 2278 5533, 0 2278 1616
โทรสาร 0 2271 1806, 0 2271 0170
E-mail : productMCB@hotmail.com
www.thaihealthbook.com

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ หัตถ์วีรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อาชามานุภาพ

คณะกรรมการบริหาร

ศ.นพ.เกษียร ภัทรานนท์
แก้ว วิฑูรย์เดียง
รศ.นวลอนงค์ ซัยย๊ะฮะมา
ผศ.มนตรานภา ชุมทอง
วิรัชพงษ์ เกียรตินิยม
นพ.เสมอเกียรติ แสงวีพัฒนาโรจน์
ศิริพร โภสุม
ภกญ.ดร.สุภาวรณ์ ปิติพร
นพ.สุรัชย์ ปัญญาพฤกษ์พงษ์
ครูสุวิมล กิจนิตย์ชีวี
นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์
นพ.อำนาจ บาลี

ประธานงาน นิตุมล ลิ้มปิโรติพงษ์

ศิลปกรรม อติศรี จินดาอนันต์ยศ
สุธาทิพย์ รักพิช

โฆษณา เอกชัย ศิลยาสน์

บัญชี/การเงิน นงนุช จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย บริษัท เพ็ญบุญจัดจำหน่าย จำกัด
โทร. 0 2278 0709-12

พิมพ์ที่ พิมพ์ดี บจก.

ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์
ในนิตยสารหมอบ้านเป็นไป
ตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า
คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้อง
เห็นด้วยเสมอไป



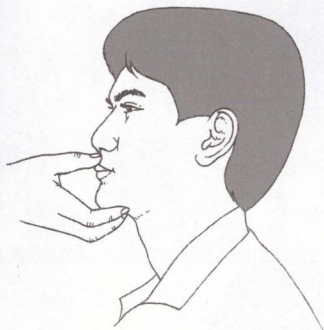
๑๒

การตรวจสุขภาพที่เฉพาะ: สมและเป็นประโยชน์

- ๔ คอยกับปุ๋ยอ่อน
ตลาดสุขใจ คนไทยทำไรกัน
- ๘ บอกเล่าเก้าสิบ
มนุษย์ล่อให้บ่อยคิด
จะต่างกันก็เพียงร่างกาย
แต่หัวใจก็ควรเท่ากัน
- ๑๒ เรื่องเด่น
การตรวจสุขภาพที่เฉพาะ: สม
และเป็นประโยชน์
- ๑๘ ซีโรค-แจงยา
การตรวจสุขภาพ
เสริมพลังการดูแลตนเอง
- ๒๑ แพทย์แผนจีน
โยปรภษา จุดเทรินอง
รักษาสารพัดอาการ
- ๒๓ สุขภาพดี วิกิหมอบไทย
“อุกรยัง”
โทษแห่งอาหารต่อพิษเรื้อรัง



- ๒๓ คอยกับหมอ ๓ บาท
อาการยักยอก
- ๒๖ รายงานพิเศษ
ไท่ดีกับพิดๆ
- ๒๘ เข้าครัว
แกงร้อนวันสิ้น
- ๔๒ ต้นไม้-ไทยญา
ชมพู่หน้าดอกไม้
- ๓๘ แกงร้อนวันสิ้น

**๒๑**

ไขปริศนา จุดเสริมของ

- ๔๔ เข้าใจ ไนโรส
ตระกูล: กัญชารักษาเอคส์
- ๔๘ ถนนสุขภาพ
อาหารเสริม เพิ่มสุขภาพหรือ
- ๕๔ เรียนรู้เรื่องเพศ
เรื่องเพศรู้ไปทำไม
- ๕๖ นวดไทย
เรียนนวดไทย ที่ไหน อย่างไรดี
- ๕๘ โยคะศาสตร์
อาสนะกับระบบย่อยอาหาร

- ๖๑ เด็กกับครอบครัว
พ่อแม่...
ตัวแปรพัฒนาการของลูกรัก
- ๖๕ บนเส้นทางชีวิต
คนไทยเหมือนไก่อยู่ในเข่ง
จิกต่อกันรำไป
- ๗๓ พุดจากภาษาขอ
โรคข้ออักเสบ/โรคเรื้อรัง
- ๗๖ ผู้สูงอายุ
ทุทวนก-ทุตึง

๔๒

ชมพู่ห้าดอกไม้



“ปีนี้คุณตรวจสุขภาพแล้วหรือยัง?” เรามีวิธีการตรวจสุขภาพที่เหมาะสมและเป็นประโยชน์มาแนะนำ หน้า ๑๒

เทคนิคการช่วยคนเป็นลมเบื้องต้น ด้วยการจิกร่องปากได้จุมก สามารถช่วยคนได้จริงหรือไม่ อ่านต่อใน ไขปริศนา จุดเสริมจง หน้า ๒๑

ข่าว “กัญชา” สามารถใช้ระงับอาการปวด รักษาเมะเร็ง และ กัญชาสามารถรักษาเอคส์ได้จริงหรือ? ทำความเข้าใจได้ที่เข้าใจไกลโรค หน้า ๔๔

เด็กหลายล้านคนอยู่ในภาวะทุพโภชนาการ ขาดสารอาหารจนเสียชีวิต สาเหตุมาจากอะไร หาคำตอบใน รายงานพิเศษ ให้เด็กกินผิดๆ หน้า ๓๖

สำหรับผู้อ่านที่สนใจเรียนนวดไทย ทางเราได้แนะนำวิธีการอบรม และความแตกต่างของหลักสูตรในนวดไทย หน้า ๕๖

นิตยสารหมอชาวบ้านตีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้คุณได้ความรู้เรื่องการดูแลตัวเองตลอดหนึ่งปีที่ผ่านมา พบกันได้ใหม่ใน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓